

РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

НАЗИВ ПРОГРАМА

ПРЕВЕНЦИЈА СИНДРОМА САГОРЕВАЊА КОД ПРОФЕСИОНАЛАЦА У СОЦИЈАЛНОЈ ЗАШТИТИ

АУТОРИ ПРОГРАМА

Марина Вукотић
Ивана Копривица
Татјана Лазор Обрадовић

КОНТАКТ ОСОБА

Марина Вукотић
Моб тел: 064 154 71 53
marina.vukotic2007@gmail.com

ЦИЉЕВИ ПРОГРАМА

Општи циљ програма је да се ојачају капацитети запослених да на професионалан начин одговоре захтевима посла уз очување властитог менталног здравља.

Циљеви програма обуке су:

1. Стицање основних знања о стресу и синдрому сагоревања
2. Упознавање са могућим изворима стреса и синдрома сагоревања и препознавање фактора ризика за настанак стреса и сагоревања на послу
3. Стицање знања и вештина за препознавање симптома стреса и синдрома сагоревања код себе и својих сарадника
4. Упознавање са могућим стратегијама суочавања са стресом у радном окружењу и превенције синдрома сагоревања

Јачањем компетенција у областима које програм покрива, доприноси се крајњем исходу – очувању квалитета стручног рада и подизању квалитета социјалних услуга уз очување здравља запослених.

САДРЖИНА ПРОГРАМА

1. Разумевање стрес процеса
2. Извори стреса, симптоми стреса
3. Стрес у професионалном окружењу, секундарна трауматизација, синдром сагоревања
4. Стратегије суочавања

КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА

Програм је усмерен је на развијање општих компетенција (општих знања и вештина за препознавање и превенцију симптома професионалног стреса и синдрома сагоревања) стручних радника/ца у установама социјалне заштите и другим системима.

Јачањем компетенција за управљање стресом на индивидуалном и организацијском нивоу, доприноси се у крајњем исходу подизању квалитета услуга које се пружају

корисницима у систему социјалне заштите, стварању услова за поштовање права корисника, у складу са основним начелима социјалне заштите уз очување менталног здравља запослених и континуирани професионални развој запослених.

ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ

Циљна група професионалаца су стручни радници и сарадници у систему социјалне заштите.

Такође, програмом могу бити обухваћени и професионалци и волонтери из других система (здравство, полиција, медији, запослени у јединицама локалних самоуправа, организацијама цивилног друштва...)

ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ И КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ

Програм обуке се односи на област развоја општих компетенција потребних за суочавање са стресом у радном окружењу и превенцију сагоревања на послу. Крајњи корисници су сви корисници услуга социјалне заштите, односно услуга других система.

ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ

Нису неопходна предзнања.

ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ

Укупно трајање програма обуке је 1 дан, односно 6 сати (са паузама 8 сати).