

## РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

### НАЗИВ ПРОГРАМА

Помоћ у кући са елементима базичне неге

### АУТОРИ ПРОГРАМА

Маја Павлов

Бранка Димитријевић

Дарко Тот

### КОНТАКТ ОСОБА, један од аутора (име и презиме, адреса, email, телефон/и)

Дарко Тот, Војводе Степе 78, локал 5, Београд, [darko.tot@caritas.rs](mailto:darko.tot@caritas.rs) 063/324-628

### ЦИЉ/ЕВИ ПРОГРАМА

**Примарни циљ програма обуке је развој и унапређивање компетенција професионалаца у области социјалне заштите који пружају услугу помоћи у кући са елементима базичне неге.**

**Знања, вештине и ставови** који се развијају:

- Оспособљавање и усавршавање у пружању помоћи у кући и базичне неге
- Упознавање са карактеристикама старости
- Прилаз и рад са циљном групом (искуствени сегмент обуке)
- Комуникација и тимски рад
- Начини приступа старима
- Емпатија према старима и њиховим породицама

**Практични део обуке:** стицање практичног искуства у пружању услуга помоћи у кући и базичне неге

### САДРЖИНА ПРОГРАМА

#### 1. модул: Психосоцијална помоћ

- Психологија старења, Препознавање психолошких проблема, Умеће комуникације, Асертивни присуп, Едукација и комуникација са породицом и окружењем, Препознавање социјалних потреба и права и реакција на њих, Праћење промена код корисника, Тимски рад, Кодекс понашања радника, Значај каритативног рада и волонтерства
- Особе са инвалидитетом, Деменције и Алцхајмерова болест, Нега код куће и њен значај, Прва посета и планирање неге, Умирање и палијативна нега, Синдром сагоревања, Технике релаксације.

#### 2. модул: Помоћ, хигијена и нега у кући

- Значај и планирање помоћи и неге у кући, Хронична оболења старих, Помоћ при спровођењу личне хигијене, Контрола виталних знакова, Излучевине (контрола и евиденција), Здравствено васпитне мере у исхрани, Контрола узимања прописаних лекова пер – ос, Примена топлих и хладних облога, Документација и евиденција услуга, Прва помоћ., последице инактивитета

(укоченост зглобова, тромбоемболија, проширене вене, упала плућа, декубитус).

### **3. модул: Практични део обуке - стицање практичних знања и вештина (бочни положај, Хајмлихов захват, кардиопулмонална реанимација, Раутеков захват)**

## **КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА**

Програм директно или индиректно развија следеће **опште** компетенције:

- Знања и вештине о интегралном приступу у идентификовању потреба и развоју услуга, примени проактивног приступа у пружању услуга и промоцији, подстицању и организовању волонтерског рада, као и вештине за превентивни рад и промоцију здравих стилова живота
- Комуникација и тимски рад

и **посебне** компетенције:

- Познавање и уважавање права одраслих и старих особа
- Знања и вештине за примену интегралног приступа у идентификацији и задовољавању потреба одраслих и старих: холистичка процена потреба, подршка останку у природном окружењу...
- Познавање, разумевање и примена основних знања о одликама старења,
- Знања и вештине у препознавању и заштити одраслих и старих особа од самозанемаривања, занемаривања, злостављања

## **ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ**

Заинтересовани за рад у овој области који поседују осећај, смисао и стрпљење за рад са старим људима.

## **ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ И КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ**

Програм развија: знања, вештине и ставове стручних сарадника у области **заштите и подршке одраслима, старима и особама са инвалидитетом и обезбеђује подршку породици и незапосленим лицима.**

Директни корисници: **Одрасле и старе, саме, покретне, непокретне, полупокретне и особе са инвалидитетом.**

Индиректни корисници: **Породице, незапослени, локална заједница**

## **ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ**

Посебне квалификације и знања нису потребне јер је програм намењен свим категоријама незапослених од неквалификованих до високе стручне спреме, као и већ запосленим особама у институцијама и службама које желе да унапреде или акредитују свој рад. Завршена медицинска школа је свакако пожељна, али не и неопходна.

## **ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ, у сатима (дана/сати)**

5 дана / 40 сати