

РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

НАЗИВ ПРОГРАМА:

Лакше до емоционалне резилијентности – обука за рад са младима

АУТОРИ ПРОГРАМА:

Мирјана Беара
Тамара Благојевић
Дуња Беквалац Ракић
Ненад Опачић
Марина Мојић

КОНТАКТ ОСОБА:

Тамара Благојевић
tamarin.mobilni@gmail.com
(+381 63) 44 60 90

ЦИЉЕВИ ПРОГРАМА:

Општи циљ програма:

Општи циљ програма је да се ојачају капацитети запослених у систему социјалне заштите и унапреде њихове компетенце за пружање подршке младима на алтернативном смештају и младима који су у ризику од издвајања од биолошке породице.

Програм се састоји од два једнодневна модула и сваки има своје специфичне циљеве:

Специфични циљеви првог модула:

1. Продубљивање основних знања о психолошким карактеристикама младих на алтернативном смештају и младих који су у ризику од издвајања од биолошке породице и начина јачања њихове емоционалне резилијентности;
2. Упознавање учесника са концептима, садржајем и начином реализације програма радионица „Лакше до емоционалне резилијентности“ кроз искуствено учење.

Специфични циљеви другог модула:

1. Развијање вештина вођења радионица са групама деце и младих;
2. Оспособљавање учесника за успешну самосталну реализацију програма радионица „Лакше до емоционалне резилијентности“ кроз примену, рефлексiju и давање повратне информације.

САДРЖИНА ПРОГРАМА:

1. модул:

1. Психолошке карактеристике младих на алтернативном смештају и младих који су у ризику од издвајања од биолошке породице

- 1.1. Особености у искуствима са одраслима;
- 1.2. Особености у когнитивном и емоционалном развоју и реаговању на стрес;
- 1.3. Особености у креирању и одржавању личног и породичног идентитета;
- 1.4. Особености у бризи о себи и комуникацији са другима.

2. Теоријско-практични оквир за програм радионица – рационално емоционална едукација (РЕЕ)

- 2.1. Основни концепти РЕЕ: веза између размишљања, осећања и понашања;
- 2.2. Емоционална резилијентност и регулација емоција;
- 2.3. Реалистичан селф-концепт, самопоштовање и самопоуздање.

3. Програм радионица „Лакше до емоционалне резилијентности“

- 3.1. Структура програма и циљеви радионица;
- 3.2. Искусствена прорада главних активности радионица.

4. Припрема за други модул

- 4.1. Договор о домаћим задацима и начину реализације на другом модулу.

2. модул (практикум):

1. Увод у практикум: подела временских слотова за реализацију радионичких активности и подсећање на критеријуме за давање повратне информације

2. Реализација одабраних радионичарских активности у паровима или групама од троје учесника, са повратном информацијом

3. Разјашњавање недоумица, питања и одговори

КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА:

Програм „Лакше до емоционалне резилијентности – обука за рад са младима“ је намењен унапређењу компетенција запослених за обављање послова у социјалној заштити. Кроз овај програм професионалци у социјалној заштити ће:

- Усвојити вештине вођења психолошко-едукативних радионица са групама младих;
- Усвојити вештине примене Рационално-емотивне едукације (РЕЕ);
- Унапредити знања о психолошким карактеристикама младих на алтернативном смештају и младих који су у ризику од издвајања од биолошке породице;
- Унапредити знања о емоционалној резистентности;
- Усвојити знања неопходна за извођење програма радионица „Лакше до емоционалне резилијентности“;
- Унапредити постојеће радионичарске вештине.

Посредно, применом овог програма са корисницима, професионалци ће унапредити квалитет постојећих услуга социјалне заштите у својим установама. Са компетенцијама које програм развија, професионалци ће унети нов квалитет у систем социјалне заштите. Предложени програм обуке треба да допринесе јачању капацитета професионалаца у социјалној заштити да на професионалан, савремен и иновативан начин одговоре захтевима посла.

ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ:

Циљна група су професионалци у социјалној заштити који раде са младима на породичном смештају, са младима на резиденцијалном смештају и са младима који су у ризику од издвајања из биолошке породице, односно пружаоцима услуга у систему социјалне заштите:

- Професионалцима запосленим у Установама у систему социјалне заштите (Центри за породични смештај и усвојење, Установе за смештај корисника, Центри за социјални рад...);
- Професионалцима запосленим у Организацијама цивилног друштва који раде са младима којима су радионице намењене;
- Запосленима у образовном систему који раде са младима којима су радионице намењене.

ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ:

Заштита деце и младих.

КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ:

Млади на породичном смештају, млади на резиденцијалном смештају и млади који су у ризику од издвајања из биолошке породице.

ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ:

- Да полазник програма поседује факултетску диплому за обављање стручних послова у социјалној заштити (психолог, педагог, дефектолог, социјални радник, андрагог, специјални педагог);
- Да полазник обуке има претходно искуство у раду са младима из система социјалне заштите;
- Да полазник обуке буде спреман да похађа програм у целости и да активно учествује у њему.

ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ:

Два (2) модула по један (1) дан (укупно 2 дана, односно, 16 часова).