

РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

НАЗИВ ПРОГРАМА: “ОСНОВНА ОБУКА ЗА ПРУЖАЊЕ УСЛУГЕ ПЕРСОНАЛНОГ АСИСТЕНТА“

АУТОР ПРОГРАМА:

Снежана Лозановић, дипломирани дефектолог

КОНТАКТ ОСОБА

Мирољуб Николић Caritas Шабац

Кнеза Лазара 1/4/25, 15000 Шабац

m.nikolic@caritas-sabac.rs

+381693065462

ЦИЉ/ЕВИ ПРОГРАМА

Општи циљ програма обуке

СТИЦАЊЕ ОСНОВНИХ ЗНАЊА И ВЕШТИНА ЗА ПРУЖАЊЕ УСЛУГЕ ПЕРСОНАЛНОГ АСИСТЕНТА.

Специфични циљеви

- Разумевање карактеристика корисничке групе, сврхе, садржаја и стандарда услуге.
- Стицање вештина за помоћ и подршку корисницима у одржавању личне хигијене и задовољавању основних персоналних потреба.
- Стицање вештина за помоћ и подршку корисницима у одржавању хигијене стана, спремању obroка, исхрани.
- Стицање вештина подизања, премештања (трансфер) и помоћи корисницима при кретању унутар и изван куће.
- Развој комуникационих и вештина израде индивидуалног плана.

САДРЖИНА ПРОГРАМА

Програм обуке састоји се из следећих тематских целина:

I МОДУЛ: ОСНОВНЕ КАРАКТЕРИСТИКЕ УСЛУГЕ ПЕРСОНАЛНЕ АСИСТЕНЦИЈЕ

1. Увод у програм обуке
2. Појам и типологије инвалидности
3. Функционална ефикасност
4. Спецификација и основни стандарди услуге персоналне асистенције

II МОДУЛ: ПРАКТИЧНЕ ВЕШТИНЕ ЗА ПРУЖАЊЕ УСЛУГЕ ПЕРСОНАЛНОГ АСИСТЕНТА

1. Помоћ у одржавању личне хигијене и задовољавању основних личних потреба: облачење и свлачење, обављање физиолошких потреба, купање, прање косе
2. Помоћ инконтинентном кориснику
3. Помоћ у одржавању хигијене стана и организације простора
4. Припрема obroка и исхрана
5. Подизање, премештање (трансфер) и помоћ при кретању унутар и изван корисникове куће

III МОДУЛ: ВЕШТИНЕ КОМУНИКАЦИЈЕ, ПРОЦЕНА И ПЛАНИРАЊЕ

1. Комуникационе вештине – активно слушање и постављање питања
2. Процена и израда индивидуалних планова
3. Дефинисање активности, временских рокова и одговорних особа

IV МОДУЛ: ЕВАЛУАЦИЈА ТРЕНИНГА

Учесници ће преко припремљеног инструмента, проценити квалитет и садржај тренинга, односно појединачне компетенције и тренерске вештине.

КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА

Опште компетенције

Након похађања програма обуке полазници ће бити оспособљени да:

- Разумеју значај услуге персоналне асистенције у процесима интеграције особа са инвалидитетом у заједницу.
- Разумеју неопходност активирања и развоја потенцијала корисника у пружању услуге персоналне асистенције.

Посебне компетенције

Након похађања програма обуке полазници ће бити оспособљени да:

- Дефинишу циљну групу и садржај услуге.
- Идентификују основне стандарде за пружање услуге и разумеју начине за њихову реализацију.
- Користе различита средства и технике приликом пружања помоћи и подршке корисницима у одржавању личне хигијене и задовољавању основних персоналних потреба.
- Употребљавају различита средства и технике за помоћ и подршку корисницима у одржавању хигијене стана, спремању оброка, исхрани.
- Користе технике подизања, премештања (трансфер) и помоћи корисницима при кретању унутар и изван куће.
- Користе вештине активног слушања и постављања питања у процесима идентификације потреба корисника.
- Развију реалне, прецизне и мерљиве индивидуалне и месечне планове пружања услуге.

ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ

Обука је намењена особама које испуњавају услове за послове сарадника у социјалној заштити.

ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ

Програм обуке односи се на **посебне компетенције** за обављање послова у социјалној заштити.

ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ

Нема посебних предуслова.

ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ

Обука се реализује у три дана, у ефективном трајању од 16 сати (970 минута) и подељена је на три комплементарне целине/модула, у оквиру којих се обрађују адекватне тематске јединице.