

РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

НАЗИВ ПРОГРАМА

Интегрални програм помоћи у кући са елементима базичне неге

АУТОРИ ПРОГРАМА

Маја Павлов

Бранка Димитријевић

Дарко Тот

КОНТАКТ ОСОБА

Дарко Тот, Војводе Степе 78, Локал 5, Београд, darko.tot@caritas.rs 063/324-628

ЦИЉ/ЕВИ ПРОГРАМА

Општи циљ програма обуке је развој и унапређивање компетенција професионалаца који пружају услугу помоћи у кући са елементима базичне неге и развијање позитивног става и емпатије за кориснике

Знања, вештине и ставови који се развијају:

1. Развој вештина психосоцијалне подршке корисницима
2. Развој вештина реализације услуга помоћи у кућим условима
3. Развој вештина базичне неге

Практични део обуке: стицање практичног искуства у пословима помоћи у кући с елементима базичне неге.

САДРЖИНА ПРОГРАМА

1. Развој вештина психосоцијалне подршке корисницима

- Психологија старења
- Комуникација
- Природа депресивности
- Породица и старија особа
- Препознавање потреба и права – заступање старе особе

2. Развој вештина реализације услуге помоћи у кући

- Лична хигијена и хигијена животног простора корисника
- Исхрана
- Подршка кориснику у комуникацији са социјалним окружењем

3. Развој вештина базичне неге

- Општа нега
- Праћење промена општег здравственог стања корисника
- Контрола узимања лекова

Сви садржаји имају у виду најбољи интерес корисника, смањивање њихове социјалне изолације и унапређивање квалитета живота.

КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА

Програм директно или индиректно развија следеће **опште** компетенције:

- Знања и вештине о холистичком приступу у идентификовању потреба
- Вештине за рад у тиму, комуникацију и проактивни приступ у пружању услуге и **посебне** компетенције:
- Познавање, разумевање и примена основних знања и стечених вештина за пружање психо-социјалне подршке корисницима
- Познавање, разумевање и примена основних знања и стечених вештина за базичну негу корисника
- Овладавање основним вештинама набавке намирница, правилне припреме и сервирања хране, одржавање хигијене животног простора и подршке кориснику у комуникацији са социјалним окружењем.

ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ

- Најмање завршена основна школа
- Полазници би требало да буду заинтересовани за рад у овој области и да поседују осећај, смисао и стрпљење за рад са корисницима

ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ И КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ

Програм развија знања, вештине и ставове стручних сарадника у области **заштите и подршке одраслима, старима и особама са инвалидитетом** и обезбеђује подршку **породици и незапосленим лицима**.

Директни корисници: **Одрасле и старе, саме, покретне, непокретне, полупокретне и особе са инвалидитетом**. Индиректни корисници: **Породице, незапослени, локална заједница**

ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ

- стандардизовани интервју с полазником ради утврђивања мотивације за бављење овим послом
- психолошки тест који показује одређене предиспозиције личности за обављање овог посла
- тест за утврђивање ставова о старим, инвалидним и немоћним лицима

Одрасле особе с завршеном основном и средњом школом, запослени у установама социјалне заштите и приватним службама за негу и помоћ у кући, који желе усавршавати своје вештине.

ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ, у сатима (дана/сати)

8 дана / 60 сати