

РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

НАЗИВ ПРОГРАМА :

"Унапређење компетенција у раду са женама које су преживеле насиље"

АУТОРИ ПРОГРАМА:

Весна Трбовић, Сандра Јовановић Белотић

КОНТАКТ ОСОБА:

Весна Трбовић

vesnatrbovic@gmail.com

Tel 063 83 93 998

ЦИЉЕВИ ПРОГРАМА

Општи циљ програма је унапређење знања и вештина компетенција стручних радника у социјалној заштити у раду са женама које су преживеле насиље.

Посебни циљеви:

Веће разумевање трауме насиља, психолошких механизма одбране, фаза реаговања жене жртве насиља и принципа у раду;

Унапређење технике интервјуа и реуспостављања функционалних граница, уверења и идентитета;

Развој емоционалне писмености и асертивне комуникације;

САДРЖИНА ПРОГРАМА

Програм обуке "Унапређење компетенција у раду са женама које су преживеле насиље" омогућава стручним радницима у социјалној заштити да унапреде знања и вештине у раду са женама које су преживеле насиље тако што повећава ниво разумевања трауме насиља, психолошке механизме одбране и начин вођења интервјуа који води ка реуспостављању личних граница и подстицању личних снага. Унапређење вештина стручних радника у препознавању и управљању мислима, емоцијама и понашањем доприноси и личном развоју стручних радника, и врши пренос знања на кориснике.

Први блок: Упознавање са учесницима програма и са темама програма (15 мин)

Разумевање последица психолошке трауме и емоционалних процеса који се јављају код жена које су преживеле партнерско насиље. Свесност о предрасудама које постоје у вези насиља над женама и разумевање психолошких механизма одбране код жена жртви насиља. Усвајање знања о принципима у раду са жртвама насиља и карактеристикама фаза реаговања жртве на трауму насиља која одређује и начин рада стручног радника. Развој вештина интервјуа у практичној примени кроз вежбу играња улога. (75 мин) Трајање првог блока: 90 мин. Начин реализације: Интерактивна презентација, рад на вињетама, рад у пару и великој групи, играње улога.

Други блок: Разумевање и рад на редефинисању граница, уверења и идентитета. Усвајање знања о задацима у раду код проблема са границама, јачањем свесности о личним потребама, правима и асертивном комуникацијом. Рад на разумевању идентитета и уверења који обликују понашање. Учење вештина редефинисања нефункционалних уверења и асертивне комуникације. Трајање другог блока: 90 мин. Начин реализације: Интерактивна презентација, рад у малој групи и дискусија у великој групи, рад на упитнику.

Трећи блок: Разумевање и учење вештина управљања емоцијама је део емоционалне писмености који преносом знања унапређује вештине корисника. Вежба на личним примерима управљања емоцијама. Едукација о техници емоционално рационалне когнитивно бихејвиоралне технике АБЦ модела управљања понашањем који се у раду са корисницима преноси. Вежба се на личним примерима и дискутује у великој групи. Трајање трећег блока: 90 мин. Начин реализације: Интерактивна презентација, вежбе у малим групама, индивидуалне вежбе, рол плеј, рад на упитницима и рад на приказима случаја.

КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА

Компетенције које програм развија су :

- унапређене компетенција знања и вештина у вођењу интервјуа са женама које су преживеле насиље
- повећано знање и вештине у раду на уверењима, границама и идентитету
- унапређено знање о раду на емоцијама и примени асертивне комуникације
- повећано самопуздање и сигурност у раду са женама које су преживеле насиље
- знања и вештине вођења интервјуа који подстиче личне снаге жене која је преживела насиље
- знања о границама, уверењима и идентитету и начину реуспостављања истих
- знање о емоцијама и начину управљања мислима, осећањима и понашањем
- знања и вештине асертивне комуникације
- вештине и технике релаксације за рад на себи и у раду са корисницима

ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ Циљна група програма обуке су професионалци у систему социјалне заштите – водитељи случаја, стручни радници, супервизори.

ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ И КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ

Развој општих компетенција у социјалној заштити.

Крајњи корисници су корисници услуга у центру за социјални рад и установама за смештај корисника

ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ

Висока стручна спрема и запосленост у систему социјалне заштите

ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ

1 дан/ 7 сати