

## РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

НАЗИВ ПРОГРАМА "Основни програм обуке за геронтодомаћице у пружању услуге Помоћи у кући"

### АУТОРИ ПРОГРАМА

"НИВЕУС ТИМ" Невена Јоксић дипл.социјални радник, Владимир Јовановић дипл.социјални радник, Наталија Милошевић дипл.социјални радник, др Миро Лазаревић лекар

### КОНТАКТ ОСОБА,

Невена Јоксић, Синошевићи бб, Горњи Милановац, [nevenajoksic@niveustim.rs](mailto:nevenajoksic@niveustim.rs) контакт телефон 060 0716366

### ЦИЉЕВИ ПРОГРАМА

#### ОПШТИ ЦИЉ ОБУКЕ:

Општи циљ програма обуке је допринос обезбеђивању квалитета у пружању услуге Помоћ у кући за старе кориснике путем јачања компетенција геронтодомаћица за обезбеђивање и унапређивање квалитета живота корисника током пружања услуге.

#### ПОСЕБНИ ЦИЉЕВИ

1. Стицање знања о савременим теоријским концептима старења и старости, одликама старости на физичком и психичком нивоу функционисања старе особе;
2. Стицања знања о болестима старих и њиховим основним карактеристикама
3. Овладавање концептом квалитета живота старих особа, као и разумевање повезаности квалитета живота са људским потребама и остваривањем људских права;
4. Унапређење разумевања концепта услуге Помоћи у кући у складу са стандардима
5. Стицање основних знања за рад за старим особама које користе услугу Помоћ у кући
6. Овладавање вештинама и техникама за квалитетно пружање услуге у непосредном раду са корисницима

### САДРЖИНА ПРОГРАМА

**Програм има следеће елементе који су међусобно повезани и усаглашени:**

- 1.1. Старење и старост
  - 1.1.1. Дефинисање и поделе старења и старости
  - 1.1.2. Одлике старења и старости
  - 1.1.3. Сепарација старих
  - 1.1.4. Карактеристике успешног старења
- 1.2. Основни знаци старости и старења
2. **Здравље и болест старих особа**
  - 2.1. Болести старијих лица - Органски системи за време болести

- 2.1.1. Локо моторни систем
- 2.1.2. Срце и крвни систем
- 2.1.3. Систем органа за дисање
- 2.1.4. Систем за варење
- 2.1.5. Мокраћни систем
- 2.1.6. Нервни систем
- 2.1.7. Ендокрилни систем – систем за излучивање хормона
- 2.1.8. Површински систем – кожа

### **3. Квалитет живота старих**

- 3.1. Дефинисање појма квалитета живота
- 3.2. Људске потребе- људска права

### **4. Актуелни положај старих у систему социјалне заштите**

- 4.1. Услуга Помоћ у кући
  - 4.1.1. Основни принципи (правила) помоћи у кући
  - 4.1.2. Аспекти помоћи у кући
  - 4.1.3. Основни задаци помоћи у кући
  - 4.1.4. Услови за спровођење помоћи у кући

### **5. Услови за обављање послова геронтодомаћица – знања и вештине**

- 5.1. Особине геронтодомаћица
- 5.2. Прилагођавање условима домаћинства
- 5.3. Вештине комуникације
  - 5.3.1. Комуникација са старијим особама
- 5.4. Основна начела професионалног понашања геронтодомаћице

### **6. Послови геронтодомацице**

- 6.1. Брига о исхрани
- 6.2. Кућни послови
  - 6.2.1. Хигијена становања
  - 6.2.2. Одржавање личне хигијене и брига о здрављу
    - 6.2.2.1. Одржавање личне хигијене геронтодомаћица
    - 6.2.2.2. Одржавање личне хигијене корисника
  - 6.2.3. Хигијена одеће и обуће
  - 6.2.4. Пресвлачење корисника
  - 6.2.5. Пресвлачење и намештање кревета
  - 6.2.6. Заузимање положаја у кревету
  - 6.2.7. Интервенције код декубитиса

### **КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА**

Након завршеног програма обуке учесници ће бити оспособљени да:

- Усвоје и примењују кључна савремена знања о старењу и старости
- Усвоје знања о најзначајнијим здравственим стањима и променама у старости
- Разумеју и схвате значај разумевања и препознавања људских потреба за квалитет живота и остваривање права старих

- Разумеју и прихвате концепт услуге Помоћи у кући у систему социјалне заштите
- Разумеју улогу и одговорност геронтодомаћица у пружању услуге
- Усвоје знања и вештине за рад са корисницима услуге Помоћи у кући
- Усвоје знања о процесу рада геронтодомаћице и примене вештине и технике за остваривање квалитета у раду

### **Посебне компетенције**

Након завршеног програма обуке учесници ће бити оспособљени да:

- Препознају промене у понашању старијих корисника које су резултат природног процеса старења и разумеју узроке њиховог настанка, као и ефекте на понашање и квалитет живота корисника
- Препознају и разумеју начин деловања ризико фактора у процесу старења
- Примењују основне вештина комуникације са старима уз уважавање карактеристика старења и старости
- Организују активности код корисника у складу са стандардима услуге и професионалним начелима
- Овладају кључним вештинама и техникама за препознавање промена у свакодневном функционисању корисника на менталном и физичком плану и примене одговарајуће интервенције
- Овладају кључним вештинама за пружање услуге у складу са корисниковим потребама и способностима

### **ЦИЉНА ГРУПА:**

Програм је намењен будућим пружаоцима услуге , геронтодомаћицама "Помоћ у кући" који имају завршену средњу школу.

### **ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ**

Заштити права и интереса корисника социјалне заштите у пружању услуге помоћи у кући.

### **ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ**

Програм се реализује у форми тродневног семинара са укупно 24 сати обуке.