

РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

НАЗИВ ПРОГРАМА

Емоционална писменост

АУТОРИ ПРОГРАМА

Јелена Вишекруна

Ана Радевић

Александра Раичевић

КОНТАКТ ОСОБА

Јелена Вишекруна,

visekruna.jelena@yahoo.com,

Контакт телефон 060 / 5200316

ЦИЉ/ЕВИ ПРОГРАМА

Програм обуке има за циљ емоционалну стабилност, јачање капацитета запослених како би на професионалан начин одговорили на захтеве и изазове посла који обављају. Емоционална стабилност доприноси смањењу стреса на послу, бољој атмосфери унутар колектива, отклањању емоционалних блокада које директно утичу на успех у раду, креирању организационе културе и климе која је подстицајна и орјентисана на квалитет услуга.

Ова обука пружа јасне увиде и даје темељ за даљу разраду ове теме која има за циљ изградњу целовите личности, која се са животним недаћама и изазовима носи на најбољи могући начин и живи живот у складу са реалношћу.

Садржај, примери и вежбе су тако осмишљени да наводе учеснике да додатно промишљају, истражују и баве се сопственим усавршавањем, као и да иницирају промене на организацијском нивоу у аспекту организацијске културе.

САДРЖИНА ПРОГРАМА

Теме које програм обуке обухвата су:

- Појам емоционалне писмености
- Шта су емоције
- Шта нису емоције
- Како емоције настају
- Веза између мисли, емоција и реакције
- Функционалне и дисфункционалне емоције
- Грешке у мишљењу
- Ирационална и рационална уверења
- Емоције на послу
- Стрес и емоционални процеси

КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА

Програм обуке омогућава учесницима:

- Упознавање са појмом емоционалне писмености;
- Упознавање са теоријском основом неопходном за развој вештина емоционалне писмености;

- Јасан увид у везу између мисли, емоција и понашања, уочавање сопственог начина функционисања;
- Примену практичних корака ка изградњи вештина емоционалне писмености;
- Увиђање везе између емоционалних процеса и стреса.

ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ

Циљна група професионалаца су стручни радници, стручни сарадници и сарадници у систему социјалне заштите.

Такође, програмом могу бити обухваћени и професионалци запослени у јединицама локалних самоуправа, организацијама цивилног друштва и другим сарадничким организацијама.

Тренинг је намењен групи од 15 до 20 учесника и креиран је тако да може да се одржи и за једну установу/организацију, али и за групу учесника који представљају више установа/организација.

ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ

Развој општих компетенција у социјалној заштити.

ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ

Предуслов за похађање обуке је стечено више или високо образовање друштвеног или хуманистичког смера односно звање социјалног радника, педагога, специјалног педагога, дефектолога, правника, психолога и слично, а и свим осталим запосленима у систему без обзира на стручну спрему.

ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ

8 сати , један дан