

## КОНКУРСНА ДОКУМЕНТАЦИЈА

### Прилог А3

#### РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

(максимум 2 стране)

#### НАЗИВ ПРОГРАМА

„Моћ промене – како основати и водити групе подршке и самопомоћи за жене које су преживеле насиље у породици“

#### АУТОРИ ПРОГРАМА

Удружење Феномена (Марија Петронијевић и Анета Дукић)

#### КОНТАКТ ОСОБА, један од аутора (име и презиме, адреса, email, телефон/и)

Анета Дукић, Хероја Маричића 80, 36 000 Краљево, [fenomenaneta@gmail.com](mailto:fenomenaneta@gmail.com),  
065 23 05 000

#### ЦИЉ/ЕВИ ПРОГРАМА

Едуковање и оспособљавање пружатељки социјалних услуга за формирање и вођење група самопомоћи за жене које су преживеле насиље у породици (од планирања и промовисања групе, преко одређивања профила учесница, циљева и задатака групе, успостављања протокола групе до вођења сесија предвиђених програмом „Моћ промене“);

Дугорочни циљ је оснаживање, едуковање и подршка жена које су преживеле породично насиље, као и младих жена у циљу превенције насиља, по моделу програма „Моћ промене“.

#### САДРЖИНА ПРОГРАМА

1. Карактеристике и организација групе (1. део), 2. Увод у групе подршке и самопомоћи за жене које су преживеле насиље, 3. Фацилитаторка 4. Развој групе и вођење, 5. Карактеристике и организација групе (2. део), 6. Моћ промене: Модели програма, 7. Програм Самопоштовање, сесије: Дефинисање самопоштовања, Разумевање самопоштовања, Права, Породица и деца, Потребе, Самопроцена личних потреба, Едукација и социјализација девојчица и младих жена, Родни стереотипи и друштвене норме, Потребе у вези, Границе, Емоције: љутња, кривица, туга и страх, Асертивност, Крајеви и нови почети.

## **КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА**

Опште компетенције – стицање знања и вештина потребних за промоцију, подстицање и подршку оснивању група за самоподршку. Посебно развија вештине и знања о динамици групе: организација групе (омогућавање погодног функционисања састанака, обавештавање, припрема материјала, организација и спровођење вежби), управљање групом (планирање и фацилитурање групних сесија, доследно спровођење принципа сигурности, безбедности, достојанства, поверљивости, подршке, различитости и једнаког приступа, антидискриминаторне праксе), вештине процене делотворности групе подршке (евалуација).

## **ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ**

Програм је намењен психолошкињама и/или запосленима у Центрима за социјални рад које су у свом раду упућене на област насиља у породици. Програм је доступан и консултанткињама непрофитних удружења која пружају подршку женама које су преживеле насиље (СОС консултанткиње, консултанткиње које воде индивидуалне консултације са женама жртвама насиља, консултанткиње које пружају практичну и/или правну помоћ женама и остале заинтересоване активисткиње).

## **ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ И КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ**

**Заштита од насиља у породици** (компатибилно стратешком правцу развоја СРСЗ 2.3.5, тачка друга у којој су дефинисане области);

Крајње кориснице су: Жене које су преживеле породично насиље.

## **ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ**

Учеснице обуке треба да имају најновија сазнања о насиљу у породици и његовом утицају на жене, и искуство у раду са особама које су преживеле породично насиље. Препоручљиво је факултетско образовање из психологије, односно основно знање о групној терапији, премда није обавезно.

## **ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ, у сатима (дана/сати)**

**24 сата / 4 дана**