

## РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

### НАЗИВ ПРОГРАМА

Програм оспособљавања за обављање посла геронтодомаћице

### АУТОРИ ПРОГРАМА

Светлана Вучковић

Добрила Мирковић

Маша Божовић

Ања Живковић

### КОНТАКТ ОСОБА

Светлана Вучковић,

Краља Милана 19б/1/2,

[svuckovic@open.telekom.rs](mailto:svuckovic@open.telekom.rs),

011/33-44-774; 011/33-41-200

### ЦИЉ/ЕВИ ПРОГРАМА

Основни циљ обуке јесте усвајање знања и вештина за квалитетно обављање посла геронтодомаћице ради пружања подршке старијој популацији за живот у природном окружењу:

- Знање о биолошким, психолошким и социолошким аспектима старења;
- Оспособљавање за успостављање и одржавање професионалног односа с корисником, са члановима његове породице, као и са члановима тима и надређенима;
- Знање из области комуникације и ненасилног решавања конфликта;
- Знање из области хигијене, заштите животне средине, као и владавање вештином пружања прве помоћи.

### САДРЖИНА ПРОГРАМА

Предметне области програма:

1. Основи геронтологије
2. Основи геријатрије
3. Основи психологије и социологије старења
4. Посао геронтодомаћице
5. Особине личности и емоционални изазови посла
6. Професионална етика и професионализам
7. Комуникација
8. Основи социокултурне антропологије
9. Хигијена и прва помоћ

### КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА

- Планирање и организовање рада у домаћинству корисникам (састављање дневног плана рада и временски адекватно распоређивање послова, вођење писане документације и тд.);

- Придржавање правила пословне комуникације, етике и чувања професионалне тајне у контакту с корисницима, члановима њихових породица, сарадницима и надређенима, као и представницима институција;
- Познавање основних појмова о здрављу, болести и психофизичким променама старих;
- Препознавање психолошких, социјалних и физичких потреба старих и пружање помоћи у њиховом задовољавању;
- Познавање принципа заштите старих од самозанемаривања, занемаривања, злостављања и злоупотребе;
- Чување имовине и материјалних добара корисника;
- Помагање корисницима у одржавању личне хигијене, хигијене стана, набавци намирница и припреми оброка;
- Помагање корисницима у заказивању лекарских прегледа и контроли узимања лекова;
- Владање техникама пружања прве помоћи и вештинама реаговања у ванредним ситуацијама.

### **ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ**

Тешко упошљиве особе ( предност - жене средњег животног доба)

### **ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ И КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ**

Заштита и подршка одраслим и старијим лицима.

### **ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ**

Неопходна је здравствена способност и минимум трећи степен стручне спреме

### **ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ, у сатима (дана/сати)**

Обука траје 10 дана/66 сати:

- теоријски део: 5 дана/40 сати
- практични део: 4 дана/24 сати
- тестирање: 1 дан/2 сата