

## РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

### НАЗИВ ПРОГРАМА

Интегрални програм помоћи у кући са елементима базичне неге

### АУТОРИ ПРОГРАМА

Маја Павлов

Бранка Димитријевић

Дарко Тот

### КОНТАКТ ОСОБА

Дарко Тот, Вишеградска 23, Београд, [darko.tot@caritas.org.yu](mailto:darko.tot@caritas.org.yu) 063/324-628

### ЦИЉ/ЕВИ ПРОГРАМА

Општи циљ програма обуке је развој и унапређивање компетенција професионалаца који пружају услугу помоћи у кући са елементима базичне неге и развијање позитивног става и емпатије за кориснике

**Знања, вештине и ставови** који се развијају:

1. Развој вештина психосоцијалне подршке корисницима
2. Развој вештина реализације услуга помоћи у кућим условима
3. Развој вештина базичне неге

**Практични део обуке:** стицање практичног искуства у пословима помоћи у кући с елементима базичне неге.

### САДРЖИНА ПРОГРАМА

#### 1. Развој вештина психосоцијалне подршке корисницима

- Психологија старења
- Комуникација
- Природа депресивности
- Породица и старија особа
- Препознавање потреба и права – заступање старе особе

#### 2. Развој вештина реализације услуге помоћи у кући

- Лична хигијена и хигијена животног простора корисника
- Исхрана
- Подршка кориснику у комуникацији са социјалним окружењем

#### 3. Развој вештина базичне неге

- Општа нега
- Праћење промена општег здравственог стања корисника
- Контрола узимања лекова

Сви садржаји имају у виду најбољи интерес корисника, смањивање њихове социјалне изолације и унапређивање квалитета живота.

## **КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА**

Програм директно или индиректно развија следеће **опште** компетенције:

- Знања и вештине о холистичком приступу у идентификовању потреба
- Вештине за рад у тиму, комуникацију и проактивни приступ у пружању услуге и **посебне** компетенције:
- Познавање, разумевање и примена основних знања и стечених вештина за пружање психо-социјалне подршке корисницима
- Познавање, разумевање и примена основних знања и стечених вештина за базичну негу корисника
- Овладавање основним вештинама набавке намирница, правилне припреме и сервирања хране, одржавање хигијене животног простора и подршке кориснику у комуникацији са социјалним окружењем.

## **ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ**

- Најмање завршена основна школа
- Полазници би требало да буду заинтересовани за рад у овој области и да поседују осећај, смисао и стрпљење за рад са корисницима

## **ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ И КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ**

Програм развија знања, вештине и ставове стручних сарадника у области **заштите и подршке одраслима, старима и особама са инвалидитетом** и обезбеђује подршку **породици и незапосленим лицима**.

Директни корисници: **Одрасле и старе, саме, покретне, непокретне, полупокретне и особе са инвалидитетом**. Индиректни корисници: **Породице, незапослени, локална заједница**

## **ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ**

- стандардизовани интервју с полазником ради утврђивања мотивације за бављење овим послом
- психолошки тест који показује одређене предиспозиције личности за обављање овог посла
- тест за утврђивање ставова о старим, инвалидним и немоћним лицима

Одрасле особе с завршеном основном и средњом школом, запослени у установама социјалне заштите и приватним службама за негу и помоћ у кући, који желе усавршавати своје вештине.

## **ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ, у сатима (дана/сати)**

8 дана / 60 сати