

## РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

### НАЗИВ ПРОГРАМА - ХИПОРЕХАБИЛИТАЦИЈА

АУТОРИ ПРОГРАМА Добрила Јовановић, Вишња Андрић

### КОНТАКТ ОСОБА

Добрила Јовановић

Панчево, Др.Касапиновића 24е

Тел. 013/342-347

064 /152-7774

Е-маил: [dobrilaj@gmail.com](mailto:dobrilaj@gmail.com)

[otvorenikrug@gmail.com](mailto:otvorenikrug@gmail.com)

### ЦИЉЕВИ ПРОГРАМА

- Развој и унапређење компетенција код професионалаца и сарадника за квалитетно извођење програма хипорехабилитације.
- Повећање компетентности учесника у обуци за препознавање карактеристика деце са сметњама у развоју и адекватно укључивање у програм хипорехабилитације
- Стицање знања за укључивање младих са сметњама у развоју у коњичке клубове, институције и удружења за радно ангажовање
- Стицање знања за мотивацију и обуку волонтера у програму хипорехабилитације
- Обезбеђивање квалитета рада полазника обуке у потенцијалним коњичким клубовима / удружењима/ институцијама, који обезбеђује садржај обуке

### САДРЖИНА ПРОГРАМА

Програм се састоји из четири сегмента.

#### I Теоријски део обуке

Састоји се из шест целина, које се реализују путем предавања:

1. Особе са сметњама у развоју –карактеристике
2. Хипорехабилитација– нова социјална услуга за особе са сметњама у развоју-
  - Тим, Улоге, Одговорности;
3. Врсте хипорехабилитације;
  - Хипотерапија, Терапијско јахање, Спортско рекреативно јахање
4. Методологија рада у хипорехабилитацији
5. Радно ангажовање корисника у коњичким клубовима
6. Улога волонтера у хипорехабилитацији

#### II Практични део обуке

1. хипотерапија
2. терапијско јахање
3. спортско-рекреативно јахање

Има за циљ стицања личног практичног искуства рада у програму.

#### III Обука за рад са волонтерима у програму хипорехабилитације

#### IV Евалуација

Дефинисање индикатора успешне обуке

Дефинисање индикатора практичне примене програма

## **КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА**

Програм развија опште и посебне компетенције неопходне за квалитетан рад :

- познавање социјалних, психолошких и медисинских особина особа са потешкоћама у развоју
- рад у тиму и развој и унапређење тимског рада;
- знања и вештине потребне за примену проактивног приступа ове услуге у систему социјалне заштите
- знања и вештине прављења планова и програма за реализацију програма
- познавање и примена процедуре интерне евалуације и дефинисања индикатора усмерених на исход и процену исхода;
- знање и вештине за развијање програма унапређења квалитета живота особа са тешкоћама у развоју
- знање и вештине за обуку волонтера у хипорехабилитацији
- знање и вештине за извођење хипотерапије
- знања и вештине за извођење терапијског јахахња
- знања и вештине за извођење спортско рекреативног јахања
- знања и вештине за примену програма и стварање мреже мултидисциплинарних тимова

## **ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ**

Овај програм је намењен првенствено дефектолозима, физиотерапеутима, лекарима, психолозима, педагозима, инструкторима јахања и тренерима коњичког спорта.

## **ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ И КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ**

- Посебне компетенције у **заштити и подршци особа са инвалидитетом**
- Крајњи корисници услуге су особе са инвалидитетом које се налазе у институцијама, биолошким или хранитељским породицама, као и они који се налазе у заједницама за становање уз подршку.

## **ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ**

- пунолетност кандидата,
- положена прва помоћ,
- завршена најмање средња школа,
- полагање испита П1 дресуре пред националним судијом дресуре са минимумом 51% успешности, односно спортски резултати.

## **Удружење/клуб/институција мора да има:**

- Најмање једног лиценцираног водитеља који је запослен у удружењу/клубу и/или је члан удружења/клуба.

Најмање једну стручну особу оспособљену за рад с особама с инвалидитетом (физиотерапеут, дефектолог, психолог, лекар и сл.) која је запослена или је члан удружења/клуба – висока стручна спрема

## **ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ, у сатима (дана/сати)**

УКУПНО 15 дана/100 часова

- теоријски део 50 часова
- практични 30 часова
- обука за рад са волонтерима 20 часова