

## РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

### НАЗИВ ПРОГРАМА

Програм обуке кандидата за обављање помоћи у кући и кућне неге за стара лица

### АУТОР ПРОГРАМА

Нада Јулинац

### КОНТАКТ ОСОБА

Нада Јулинац

Краља Петра I 77 Бачка Паланка

[nadajulinac@yahoo.com](mailto:nadajulinac@yahoo.com)

063/511-948; 021/6040-423

### ЦИЉЕВИ ПРОГРАМА

Циљ програма је упознавање и едукација (будућих радника) са основним карактеристикама старења и старости као основним предусловима за адекватну бригу о старима.

Специфични циљеви програма су:

- едукација и овладавање неопходним знањима из области здравствене заштите;
- проширивање знања из области социјално-правних аспеката старости као и помоћ при остваривању одређених права;
- упознавање и овладавање појединим вештинама из сфере рехабилитационог поступка;
- стицање вештина и знања као и повећање професионалне и етичке сензибилности за конструктивну комуникацију са остарелим лицима.

### САДРЖИНА ПРОГРАМА

Програм обуке садржи две области:

1. Област социјалне заштите – у области социјалне заштите садржај је распоређен у пет методских јединица (социјални аспекти старења, геријатрија, хигијена, рехабилитација, социјално правни статус старих лица). Све методске јединице разрађене су у наставне јединице и садржајно обухватају програмске задатке и циљеве.
2. Област здравствене заштите – у области здравствене заштите садржај је распоређен у шест методских јединица (медицинска етика, основна (кућна) нега, основна улога неге, исхрана старих лица, нега заразних болесника, ургентна стања). Значајан део програма је и обављање практичног рада (у стационару установе Геронтолошког центра и на терену) где ће радници утврдити и проверити квалитет својих знања.

## **КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА**

Након похађања овог програма обуке кандидати ће бити оспособљени да:

- примене знања и вештине о интегралном приступу у идентификовању потреба и развоју у пружању услуга одраслим, инвалидним, старим особама и члановима њихове породице;
- стечена знања и вештине примене за неодложне интервенције у кризи у односу на појединца и породицу;
- препознају, наведу и разумеју основне одлике старења и старости а самим тим да стечена знања примене у комуникацији са старим лицима и члановима њихове породице ради пружања подршке и предупредивања фактора ризика и њиховог утицаја на одрасле, инвалидне, старе особе и чланове њихове породице;
- кандидат ће кроз програмске садржаје из области рехабилитације бити оспособљен да научи одређене једноставне вежбе кинези терапије које могу да се изводе у кућним условима;
- познавањем и овладавањем знањима из породично правне заштите кандидат ће бити оспособљен да на адекватан начин помогне кориснику у решавању проблема и питања остваривања одређених права и на тај начин заштити најбољи интерес корисника.

## **ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ**

Програм је намењен геронтодомаћицама који ће обављати послове помоћи у кући и кућне неге, односно који ће радити у ванинституционалној заштити.

## **ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ И КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ**

Програм се односи на област заштите и подршке одраслим и старијим особама. Крајњи корисници су одрасла инвалидна и стара лица.

## **ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ**

За похађање Програма обуке неопходан је минимум II степен стручности.

## **ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ:**

Програм обуке реализоваћемо у две области:

1. област социјалне заштите: 11 сати (7 сати теоријског дела и 4 сата практичног дела).
2. област основне неге: 39 сати (21 сат теоријског дела и 18 сати практичног рада)